

КРЕЛЬ Ольга Викторовна,  
МИХАЙЛОВА Наталья Сергеевна

## ДУХОВНЫЕ ОСНОВЫ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА



### *Аннотация*

Статья посвящена духовным аспектам целительства. Духовный рост как путь к исцелению через трансформацию сознания. Возможность исцеления при тяжелых заболеваниях.

*Ключевые слова:* целительство, целитель, исцеление, духовность в лечебной практике, трансформация сознания.

Целительство, как практика помощи при различных хворях и ранениях существует с незапамятных времен, с тех пор, как возникла необходимость в оказании помощи страждущему. История медицины упоминает о первобытном врачевании с использованием средств растительного, животного и минерального происхождения давностью свыше 2 млн. лет назад. Около 65-40 тыс. лет назад формируются зачатки религиозных представлений. Рациональные приемы врачевания, изготовление инструментов для врачевания (из камня и кости) и зарождение лечебной магии ученые относят к X-V тысячелетию до н.э. В те времена помощь оказывалась подручными средствами: отварами лекарственных трав, обрядами и заговорами, мануальными техниками. В различных странах накоплен свой

уникальный опыт. Например, современная аюрведа (название образовано из санскритских слов: «аюх» (долгая жизнь) и «веда» (знание, ведущее к совершенству)) использует в своих практиках опыт и знания на протяжении 4500 лет. К IV в. до нашей эры относят появление врачебных школ при буддийских храмах и появление врачебной этики<sup>1</sup>.

Целительством занимались жрецы и занимаются шаманы. В славянской традиции – это знахари. Целительство и врачевание всегда практиковалось в христианских обителях.

Целительство включает в себя понимание целого и целостности.

«Целый», «целостный» – эти слова отражают достаточность, полноту и гармонию во всем к чему бы это не относилось. Этот термин

<sup>1</sup> Сорокина Т.С. История медицины, 2-е изд. Москва. 1994.

также подразумевает устойчивые взаимоотношения между частями целого, которые не позволяют случайным и временным связям эту целостность нарушить. С позиции холизма – организм человека является целостной и очень сложной системой внутри другой сложной и целостной системы – **Вселенной**.

Процессы, которые происходят в окружающем мире, в природе и социуме, неизбежно отражаются на здоровье каждого отдельного человека. Исходя из этого, можно предположить какими свойствами, знаниями, навыками и возможностями должен обладать целитель, и какая внутренняя сила должна быть у него, чтобы почувствовать и найти путь к исцелению.

«В древних культурах – египетской, вавилонской, индийской, персидской, иудейской, греческой – **способность** врачевать свидетельствовала о «божественной» избранности человека и определяла его элитное, как правило, жреческое, положение в обществе... Знание о человеке всегда предполагает нравственное измерение...»<sup>2</sup>.

Целитель не только применяет накопленные знания и опыт. Успех и неуспех лечебной практики во многом зависят от его уровня духовности, который помогает максимально точно почувствовать состояние больного и выбрать наиболее верный путь к исцелению. В данном контексте целитель понятие более широкое, чем врач или знахарь. Чем выше духовный уровень целителя, тем больше его возможности. Конечно, существуют люди с врожденными способностями, но, как правило, внутренняя сила дается непростыми испытаниями жизни, преодолением ее порогов и выбором своего пути. Известно, что самые трудные победы – победы над самим собой. **Преодоление и любовь**. Это, по сути, ключевые слова в формировании духовности. Это путь к исцелению.

Исцеление подразумевает завершенность процесса расставания с болезнью, т.е. исход (выход) болезни и восстановление целостности организма.

И. Силуянова в своей работе «Этика врачевания» определяет **исцеление** – как дей-

ствие между чудом и знанием.

Тибетский лама Тубтен Сопы Ринпочо в своей книге «Абсолютное исцеление» пишет об исцеляющей силе сострадания и любви, знакомит с историями людей, исцелившихся от тяжелых болезней посредством определенных упорных действий, направленных на развитие этих качеств. Его многолетний опыт и опыт многих других целителей приводит к пониманию того, что ключевым фактором выздоровления при хронических заболеваниях является **трансформация сознания**. «...Исцеление, по сути, свое берет начало в нашем сознании, а не в физическом теле. Познание собственного ума – практический путь к решению проблем. Исцеление ума жизненно необходимо, поскольку в противном случае наши проблемы, не имеющие начала не будут иметь и конца. Негативные мысли и поступки приводят к возникновению заболеваний...»<sup>3</sup>. Духовный уровень человека меняется, когда он способен увидеть в своих проблемах «...радость посредством размышления об их преимуществах»<sup>4</sup>.

Можно представить сознание как дом для души и тогда становится понятным, что лечение, т.е. целение невозможно без взаимодействия с этими двумя уровнями, определяющими здоровье.

Представление о единстве трех составляющих здоровья и взаимосвязях тела, души и духа предполагает необходимость использования соответствующих методов коррекции и техник.

Из целительства выросла медицинская наука, которая в своем развитии все больше отдалялась от так называемых народных методов лечения. Создано множество различных лекарственных препаратов, прекрасной медицинской аппаратуры, достигнуты большие успехи в лечении острых заболеваний. Медицина развивается на основе принципов доказательной медицины и эти принципы практически исключают индивидуальность конкретного человека со свойственными ей отклонениями от общего и не учитывают духовную составляющую лечебного процесса.

<sup>3</sup> Лама Сопы Ринпочо. Абсолютное исцеление. Духовное целительство в тибетском буддизме. М.: Открытый мир, 2007.

<sup>4</sup> Там же.

<sup>2</sup> Силуянова И.В. Этика врачевания. Современная медицина и православие. М.: Изд-во Московского Подворья Свято-Троицкой Сергиевой лавры, 2001.

Врачи, незнакомые с возможностями и методами альтернативной медицины относятся к ней скептически.

Тем не менее, несмотря на все современные знания и возможности, доказанную эффективность многих лекарств, во всем мире сохраняется проблема роста уровня хронических заболеваний. И это не только проблема конкретного человека и его семьи, но и всего общества, т.к. сопровождается высокими экономическими затратами.

Наблюдая пациентов с различными хроническими заболеваниями в течение многих лет, приходилось не раз убеждаться в том, что болезнь удается лучше контролировать и побеждать, когда сам пациент проводит внутреннюю работу над собой. Когда он способен переосмыслить определенные события в своей жизни и отношение к ним. Преодолеть, простить, найти в себе силы признать свои ошибки. И, особенно важно, изменить свою привычную реакцию и привычное поведение в каких-то ситуациях. Все это подразумевает и работу души, и духовный рост. Целитель, врач, скорее направляет и, если можно так выразиться, «подталкивает» к этому, оказывая телесную помощь. Если исчезает это духовное взаимодействие, результат лечения оказывается недостаточным и временным. Некоторые пациенты сами ведут постоянный поиск причины своей болезни и способны достигнуть успеха в лечении, но большая часть – не готова что-либо менять в себе и своем отношении к окружающему. Они приходят с целью получить лекарство и выздороветь, не

прикладывая больших усилий. Не могут увидеть связь между своими поступками, мыслями и словами и возникновением болезни. Не понимают, что болезнь помогает понять и «проработать» свои представления о жизни и отношения с окружающим миром на пути к себе, но уже к другому. Говорят: «...мне нужно принять таблетку и бежать по своим делам», не понимая, что это возможно лишь до поры до времени. Если рассматривать жизнь, как школу духовного роста, то и болезнь нужно воспринимать как работу, с которой необходимо справиться. Большинству пациентов необходимо **общение** с врачом, психотерапевтом, или с целителем – в зависимости от степени доверия и предпочтений. Поэтому прием врача в течение 15 мин не дает возможности реализовать лечебную практику в полной мере. Таким образом, экономия оборачивается затратами.

Необходимо также отметить, что не каждый доктор готов вникать в глубинные психосоматические и духовные проблемы пациента. Это требует не только много времени, внимания и терпения со стороны врача, но и определенной духовной школы, духовного опыта. И если такой опыт есть, врач становится целителем.

Таким образом, *целительство – это непростой совместный путь целителя и исцеляемого к новому уровню здоровья, прежде всего духовного, к новому пониманию любви и милосердия, укрощению своего «эго» и возвращению гармонии с окружающим миром.*

*Olga V. Krel., Natalia S. Mikhailova. Spiritual foundations of healing*

#### *Summary*

The article is devoted to the spiritual aspects of healing. Spiritual growth through the transformation of consciousness as a way to healing. The possibility of healing in patients with severe disease.

*Keywords:* healing, healer, healing, spirituality in medical practice, transformation of consciousness.